



ほけんだより



令和5年4月10日(月)
北角田中学校 NO.1

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。春は環境の変化により、知らず知らずのうちに疲れがたまってしまう時期ですね。寝られるときは、早く寝て、規則正しい生活リズムを心がけ、元気に毎日の生活を送れるように体調を整えましょう！

～今年度の健康診断の予定～

4月	12日(水)	身体測定 ・身長・体重 ・視力・聴力	2校時 1年生 3校時 2年生 4校時 3年生	全学年	眼鏡使用者は眼鏡を 持ってきてください。
	19日(水)	尿検査容器配布	全学年	全学年	
	20日(木)	尿検査回収日	朝のうちに提出		
	21日(金)	尿検査予備日	朝のうちに提出	19日 未提出者	
	25日(火)	眼科検診 	13:15～	全学年	眼にかからないように前髪 をとめましょう。
	26日(水)	耳鼻科検診	14:40～	1年生	耳にかからないように髪 の毛をとめましょう。
5月	2日(火)	心電図検査 	13:30～	1年生	※問診票を後日配布します
	15日(月)	内科検診①	13:05～	3年生・2の1	※問診票を後日配布します
	17日(水)	歯科検診①	9:15～	1年生・2の1	
	22日(月)	内科検診②	13:05～	1年生・2の2	※問診票を後日配布します
	24日(水)	歯科検診② 	9:15～	3年生・2の2	
6月	1日(木)	1・2年貧血検査	13:30～	1・2年希望者	※同意書を後日配布します

◇「健康調査票」・「アレルギー調査票(健康手帳)」記入のお願い ◇

①健康調査票

A4両面1枚です。裏面も記入してください。

②健康手帳(緑の本)

4ページの「アレルギー調査」の今年度の学年の欄に連絡事項があれば、記入してください。

本日、健康調査票と健康手帳を配布しました。4月17日(月)までに記入していただき、提出をお願いいたします。お子さまの健康の様子についてなるべく詳しく記入いただくと助かります。



◇今年度お世話になる校医の先生方です◇

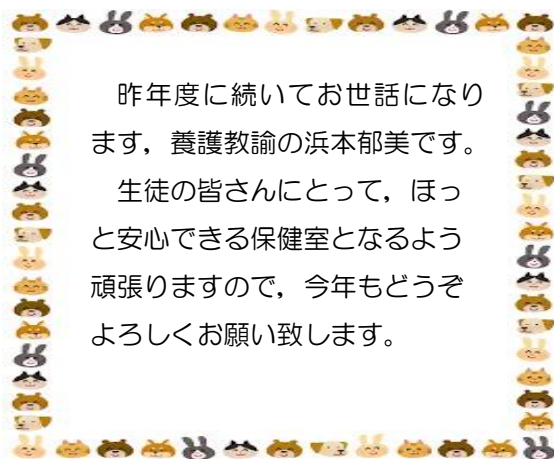
- 内科校医・・・三浦ヨウ子先生（同済病院）
- 歯科校医・・・関根直輝先生（せきね歯科クリニック）
- 眼科校医・・・油井秀夫先生（油井眼科医院）
- 耳鼻科校医・・・西川仁先生（かくだ西川耳鼻咽喉科クリニック）
- 学校薬剤師・・・小島高宏先生（中央薬局）

健康診断の際には
元気に挨拶をしましょう！



◇◇保健室の利用について◇◇

- ①保健室利用の際は、学級担任や教科担任に伝えて来室カードを記入してもらい、カードを持って来室しましょう。
- ②1時間（2時間）休養しても回復の見込みがない場合には早退としています。原則、保護者の方のお迎えをお願いします。
（健康調査票記入の際は、連絡のつく連絡先の記入をお願いします。）
- ③保健室では内服薬（頭痛薬や腹痛止めなど）を用意していません。頭痛薬などの薬が必要な人は、お家の人と相談の上、持ってきてください。



昨年度に続いてお世話になります、養護教諭の浜本郁美です。
生徒の皆さんにとって、ほんと安心していただける保健室となるよう頑張りますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

疲れがでていませんか？

新学期が始まり、新しい学年、クラスでみなさん頑張っていると思います。
疲れたときは、ゆっくり睡眠をとって好きなことをして休むことが大切です。「よく眠れない」「好きなことを楽しめない」「食欲がない」などの場合は専門家のアドバイスが必要なことがあります。下記にスクールカウンセラーの先生の勤務日が載っています。参考にして興味のある人はお知らせください。

◇4月のスクールカウンセラー来校日 ◇

生徒の皆さんや保護者の方もお話しすることが可能です。保健室前に申込の用紙がありますので、希望する人は記入して保健室前のポストに入れてください。電話等での連絡も可能です。担任や養護教諭、担当の村上主幹教諭までご連絡ください。

佐藤拓也先生

12日（水）28日（金）

