



瑞穂の里

角田市立北郷小学校
学校だより
第11号（文責：校長）
令和4年11月10日

【学校教育目標】
心豊かで
創造性に富み
しなやかに生きる
子供の育成

【めざす児童像】
き…基礎・基本となる学習に主体的に取り組む子供
た…たくましく健やかな心身を持つ子供
ご…ゴール（目標）や夢に向かって挑戦する子供
う…美しいもの（心・物・環境）に感動できる子供

981-1524
角田市岡字阿弥陀入11-2

〈学校ホームページ〉
<http://www.kakuda-c.ed.jp/kitagou-es>

持久走記録会終了！！

校長 大友 幹雄

1年を通して行う毎朝のルーティンが天気予報と雨雲レーダーを見ることです。8日の天気予報を見始めて以来、一度も雨マークがついたことはありません。雨の心配をせず、澄み渡る青空の下、令和4年度の持久走記録会を無事実施することができました。たくさんの保護者やご家族の皆様においでいただき、子供たちに温かい拍手を送ってくださいましたこと、当日までの励ましや応援をいただきましたこと、体調管理にご配慮いただきましたことに感謝いたします。

持久走は、一定の時間、長い距離を走り続けなければならないので、自分との闘いと言われます。また、全身持久力（スタミナや粘り強さ）を高めると、肥満防止や生活習慣病の予防に効果的であると考えられており、続けて取り組んでいきたい運動です。

子供たちは完走や着順、自己記録更新など、各自が設定したためあての達成に向けて力を尽くしました。それは、試走を含めた体育での練習や阿武急マラソン（業間マラソン）などで努力を重ねてきた結果であると考えます。阿武急マラソンがスタートしたのは10月4日です。そこから少しずつ練習を積み重ね、コース試走を開始したのは学習発表会後でした。阿武急マラソンでもコース試走でも、決して手を抜くことなく、練習のたびにその時の持てる力を最大限発揮していた子供たちの姿が思い出されます。

これからますます寒くなりますが、鉄棒運動やドッジボール、縄跳びなどの外遊びを奨励し、体育での運動量をしっかりと確保しながら、運動の大好きなパワフルキッズを目指して冬場の体づくりにも力を注いでいきます。

