

令和3年度 三地区中学校陸上競技県大会予選会要項

1. 主催 白石刈田地区中学校体育連盟 角田伊具地区中学校体育連盟 柴田郡中学校体育連盟
2. 共催 白石市教育委員会 蔵王町教育委員会 七ヶ宿町教育委員会 川崎町教育委員会
村田町教育委員会 大河原町教育委員会 柴田町教育委員会 角田市教育委員会
丸森町教育委員会
3. 後援 (公財) 角田市地域振興公社
宮城陸上競技協会仙南地区連絡協議会
4. 期日 **令和3年 6月12日(土) 雨天決行 予備日15日(火)**
5. 会場 角田市陸上競技場

6. 参加資格

- (1) 学校教育法に定められた中学校に在籍する生徒で、当該種目の選手として登録された者。
- (2) あらかじめ健康診断を受け、異常を認めない者。
- (3) 過年齢生徒の参加については、体力的、技術的要因が大きく関わると考え、満16歳に達した年度まで出場できるものとする。また、学年指定種目については該当年齢とする

7. 競技種目

《男子 16種目》
1年100m, 2年100m, 3年100m, 共通200m, 共通400m, 共通800m, 1年1500m, 2・3年1500m, 共通3000m, 共通110mH, 低学年4×100mR, 共通4×100mR, 共通走幅跳, 共通走高跳, 共通砲丸投, 共通四種競技 (①110mH②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
《女子 14種目》
1年100m, 2年100m, 3年100m, 共通200m, 共通800m, 1年1500m, 2・3年1500m, 共通100mH, 低学年4×100mR, 共通4×100mR, 共通走幅跳, 共通走高跳, 共通砲丸投 共通四種競技 (①100mH, ②走高跳, ③砲丸投, ④200m)

(注1) 男子110mH 高さ91.4cm スタート→第1ハードル 13.72m

インターバル 9.14m 第10H→G 14.02m 台数10台

女子100mH 高さ76.2cm スタート→第1ハードル 13.00m

インターバル 8.00m 第10H→G 15.00m 台数10台

(注2) 男子共通砲丸投げは5kg, 男子共通四種砲丸投げは4kgの砲丸を使用。

8. 競技方法

出場制限

- (1) 学年別種目は相当学年の生徒に限る。
- (2) 1人1種目までとする。(ただしリレーは除く)
- (3) 同一人は、2つのリレーに出場できない。
- (4) 陸上競技以外の部に所属する生徒の出場については、所属する部活動において県大会のメンバーとして登録する生徒の参加は認めない。ただし、所属する部活動で県大会に登録せず陸上の県大会に登録する生徒については出場を認める。(県大会の二重登録禁止)
- (5) 各学校の出場人数は以下の通りとする。
 - ① 1種目2名。但し四種競技については1名。
 - ② リレーについては各校1チーム。低学年リレーは(2年2名, 1年2名)を配置する。
- (6) 低学年リレーのオーダーは、1年生2名, 2年生2名で編成し、走順は自由とする。

9. 競技規則並びに競技会運営留意事項

(1) 競技規則について

本大会は、2021年日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

(2) 競技について

本大会は、下記の主な留意事項に基づいて運営する。

- ・トラック、フィールド内には、その競技を行う競技者並びに役員（審判、補助員）以外は、立ち入ることはできない。
- ・リレー競技においては、チームの出場者は、同系色のユニフォームを着用するものとする。
- ・4×100mR（含低学年）は、セパレートで行う。
- ・リレー競技では、粘着テープをマーカーとして1カ所使用することができる。なお、競技終了後、使用したテープは、責任を持って取り除くこと。

- (3) 混成競技では、1種目でもスタートしなかったか、また、1回も試技をしなかったときは、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。
- (4) スタートの合図については英語で行う。各レースでの不正スタートは、混成競技を除き、一度の不正スタートでも失格とする。混成競技については、不正スタートを2回目以降に行った競技者が失格となる。
- (5) トラック競技のゴールは、すべて第1コーナーの直前とする。
- (6) フィールド競技の一人の待ち時間は、1分以内とする。（但し、走高跳の競技者が2名以下になったときには考慮する。）
- (7) 走り高跳び（含四種）におけるバーの上げ方

種目		バーの上げ方	練習
走高跳	男子	130cm→135→140・・・160まで5cm、以後3cmきざみ	125cm
	女子	110cm→115→120・・・130まで5cm、以後3cmきざみ	105cm
四種	男子	125cm→130→135・・・160まで5cm、以後3cmきざみ	120cm
	女子	100cm→105→110・・・130まで5cm、以後3cmきざみ	95cm

- (8) 走り高跳びにおいて同記録（試技数にも差がない場合）で並んだ場合は同順位となるが、県大会出場に関わる場合は決定戦を行い権利の順位を決定する。（ジャンプオフ）
 ジャンプオフ：最終の高さで失敗した高さから試技を始める。跳躍は1回とする。全員が成功した場合はバーを上げ、失敗した場合はバーを下げる。尚、バーの上げ下げの幅は2cmとする。
- (9) 走幅跳および砲丸投は3回の試技を行い、上位8位で更に3回試技し、順位を決定する。なお、出場者が多い場合は2回の試技を行い、上位8位で更に2回試技し、順位を決定する場合もある。四種競技の砲丸投は3回の試技とする。
- (10) 四種競技の順序について 男子：110mH → 砲丸投(4kg) → 走高跳 → 400m
 女子：100mH → 走高跳 → 砲丸投 → 200m
- (11) スパイクシューズの制限スパイクピンの数は、11本以内、スパイクピンの長さは、7mmを超えてはならない。
- (12) 抗議について
 競技結果、または行為に関する抗議は、その種目の正式発表通告後30分以内に監督が直接審判長に口頭で申し出なければならない。
 次のラウンドが、行われる競技種目では、その結果が正式に通告されてから15分以内に申し出なければならない。
- (13) 表彰について
 各地区の表彰規定により、賞状を授与する。ただし表彰式は行わない。

練習について

練習は、係員の指示により実施する。

- (1) 本競技場での練習は8時30分までとする。またハードルは7レーン（女子）、8レーン（男子）で練習ができる。
- (2) 8：30以降はトラックのバックストレート側及び競技場周辺を利用すること。
- (3) 砲丸を使った練習は、一切禁止とする。
- (4) レーンの逆走は、禁止する。
- (5) レーン内でのミニハードル等の使用は禁止する。また、レーン内では立ち止まらない。
- (6) レーン内の歩行はできるだけ避ける。
- (7) レーンを横断するときは駆け足を原則とする。

招集について

- (1) 招集所は器具庫前に設置する。余裕をもって集合し、選手係の指示に従い、進行と運営に協力すること。
- (2) トラック競技は、競技開始時刻の20分前に招集完了すること。
- (3) フィールド競技は、競技開始時刻の30分前に招集完了すること。
- (4) 混成競技における招集は、第1種目のみ招集所にて行う。第2種目以降は、競技種目のスタート地点に招集完了時刻までに集合すること。
- (5) 競技者は招集完了時刻の5分前には、招集所に集合し、係員からの最終点呼を受ける。その際、ユニフォームのアスリートビブス（リレー競技に出場するチームの競技者については、4人のユニフォーム）の確認を受ける。
- (6) 最終点呼後、招集所より「スタート地点」、「跳躍場」、「投てき場」へは、係の役員の誘導で整然と行動し、練習は審判の指示に従うこと。

招集の注意事項

- ア 朝の監督会議での棄権届け提出以降に棄権する場合は、招集開始時刻までに招集所の競技者係に申し出る。
- イ 招集時刻に遅れた場合、競技者は、特別の事情がない限り棄権したものととして処理する。
- ウ リレー競技に出場する学校はオーダー用紙を競技開始1時間前までに競技者係（招集所）へ3部提出する。

登録について

- (1) アスリートビブスは、全種目とも胸と背に規定の大きさ（24 cm×20 cm）のものをしっかりとつけること。ただし、跳躍競技についてはどちらか一方でもよい。（男子は黒、女子は赤）
※アスリートビブスは新しい規格では（24 cm×16 cm）となります。新規格での着用も可とする。
- (2) アスリートビブスは県から割り振られている番号を使用する。（各校40人分）

申し込み方法

- 以下に示した期日までに選手登録のエクセルデータを送信先に送信すること。
令和3年 6月10日（木）のプログラム編成会議に次のものを持参すること。
- ①所定の用紙（選手一覧表）に必要事項を記入したもの（職印の押印含む）
※氏名には、必ずフリガナと学年を記入すること。個票提出は必要なし。

電子データ送信期限：6月8日（火）18：00

電子メール送信先：角田中学校 柳谷 怜兵 宛

Eメール送信アドレス：ryohei-gqe5208jn4@gs.myswan.ed.jp

10. その他

- (1) 当日体調のすぐれない生徒は、無理をさせずに棄権させることが望ましい。
- (2) 役員、選手監督は、打ち合わせ事項を厳守すること。
- (3) 役員の服装はとくには規制しないが、役員としてふさわしい服装とすること。
- (4) 公認審判員は、できるだけ正規の服装が望ましい。(審判手帳を持参のこと)
- (5) アナウンサーのコール後は、選手、応援生徒ともに静粛にすること。

11. 新型コロナウイルス対策

- (1) 大会参加について、保護者の同意書の提出を求め、同意のあった選手のみ参加とする。
- (2) 来場者は全員、競技会2週間前から検温し、体調を確認するとともに、体調チェックシートを記入し、大会当日に提出する。
- (3) 参加校は事前に来場者(選手・顧問等)を把握して学校同行者一覧表に記入し、大会当日に提出する。
- (4) 競技会後2週間以内にコロナウイルスへの感染が認められた場合はすみやかに事務局に報告する。
- (5) 運動時を除きマスク着用を義務づける。
- (6) 手洗い、手指消毒の徹底を呼びかける(各校で使う消毒液は各校で準備する)。
- (7) 開閉会式は行わない。
- (8) 招集所は密にならないような招集を行う。
- (9) 長距離種目のスタートは「On your mark」の合図が出るまでは密を避けて待機する。
- (10) リレー種目の前に出場者全員が招集所でアルコール手指消毒を行う。
- (11) 砲丸投では試技前に手指の消毒を行い、砲丸は使用後に消毒を行う。また、滑り止め材(炭マグ)は選手各自で準備し、他の選手との共用はしないこと。
- (12) 走高跳に出場する選手は、試技前に手指の消毒を行うこと。
- (13) 生徒補助員は設けず、器具の設置や運搬は教員が行う。
- (14) 声を出しての応援は行わない。一人一人の間隔を離れた状態で静かに観戦すること。
- (15) 競技者への付き添いは行わない。
- (16) 握手やハイタッチなどの接触行為はしないこと。
- (17) 各校の選手待機場所を芝生スタンドに設け、学校毎の距離を十分に確保する。
- (18) 施設内での飲食は飲料水、栄養補助食品(ゼリー等)の他、おにぎりやパン等の軽食のみ可とする。十分に手洗いや手指消毒を行い、会話を控え、各校指定された場所で一定間隔を保ち、一方向を向いて食べること。
- (19) 本大会は無観客で実施する。

12. 大会参加基準

- (1) **大会直前に所属校において感染者が発生し、臨時休業になり、休業期間と大会期日が重なった場合、当該校の生徒は参加できない。**
- (2) **大会実施日前2週間以内に感染者となった生徒は参加できない。**
- (3) **大会実施日前2週間以内に学内(学級、部活等)で感染者が発生し、『濃厚接触者』に認定された生徒は参加できない。**
- (4) **大会実施日前2週間以内に家庭内で感染者が発生し、『濃厚接触者』に認定された生徒は参加できない。**
- (5) **感染者または濃厚接触者に認定され、保健所の指示による療養および外出自粛期間と大会期日が重なった生徒は参加できない。**
- (6) **大会実施日前2週間以内に感染が疑われる発熱症状や体調不良があった生徒は参加できない。**

13. 熱中症対策

- (1) 救護室を常に冷房を入れた状態に保つ
- (2) 各競技のスタート地点にテントを設置し、直射日光が当たらない環境を作る。
- (3) 選手には帽子を着用するように各校で指導する。

14. 日程

開場	7:00 (理事6:45集合)
* 学校受付(棄権届け全学校提出)	7:30~8:00 (本部へ提出) 訂正プロ記入(記・競・出・写)
* 役員集合	7:30
* 役員・選手監督打ち合わせ	7:30~7:50
* 競技準備最終確認	7:50~
* 競技開始	9:00
* 競技終了予定時刻	16:10 (記録主任及び各校監督打ち合わせ)
◎ 理事会	16:30~16:40

競 技 役 員

◎主任

総務 ◎柳谷 怜兵 (角伊委員長) 八幡 瑞穂 (柴田委員長) 山口夏南子 (白刈委員長)
 会場主任 ◎齋藤福士郎 (角 田) 小林 斗夢 (槻 木)
 会場係 森 仁 (白石東) 佐藤 正一 (遠刈田) 佐々木俊和 (円 田)
 (用器具) 岩崎伊佐央 (富 岡) 杉原健太郎 (村田一) 沼田 景 (村田二)
 佐藤 通英 (金ヶ瀬)
 アナウンサー ◎金野 絵美 (槻木) 佐藤 美子 (大 協) 小関 理恵 (柴 協)
 記録係 ◎村上 丞 (北角田) 丹治 翔太 (大河原) 井上 知之 (福 岡)
 山口夏南子 (白石東) 柳谷 怜兵 (角 田) 八幡 瑞穂 (大河原)
 笠松 直子 (柴 協)

救護係 ◎樋口菜穂子 (円 田) 笹川 捺希 (川 崎)
 番組編成員 柳谷 怜兵 (角 田)
 トラック審判長 玉槻 充 (柴 協)
 写真判定 ◎牛澤 順 (角 協) 小澤 俊輔 (角 協) 菊地 浩文 (角 協)
 藤林 和希 (角 協) 本田 正晴 (角 協) 三浦 拓朗 (角 協)
 廣岡 大樹 (船 岡) 及川 直人 (宮) 記録運搬
 監察員 ◎大泉 廣孝 (角 協) 尾形 芳夫 (大 協) 吉田 善春 (柴 協)
 (周回含) 松崎 義昌 (白 協) 大沼 章 (角 協) 草間 進 (角 協)
 日下 由美 (角 協) 後藤 陽平 (角 協) 樋口 隆宏 (角 協)
 宗片 由佳 (角 協) 八巻 隆次 (角 協) 山田 栄一 (角 協)
 山田 義三 (角 協) 村上 茂 (角 協)
 スターター ◎八島 充夫 (柴 協) 小原 元紀 (柴 協) 日下 裕紀 (角 協)
 (リコール) 山家 直之 (角 協) 石垣 力 (角 協) 渋谷 正生 (金 津)
 出発係 ◎井上 眞弘 (角 協) 狩野 隆 (白 協) 渡辺 文雄 (柴 協)
 中村 方彦 (角 協) 上田 隼輔 (白 石) 藁谷 竜也 (川 崎)
 招集所審判長 加茂 敬一 (大 協)
 競技者係 ◎笠松 直人 (角 協) 松村 典泰 (船 岡) 大宮 良太 (丸 森)
 渡部 亮太 (七ヶ宿)

フィールド審判長 川勝 郁夫 (柴 協)
 跳躍競技審判員 ◎石澤 克徳 (角 協) 佐藤 哲男 (白 協) 太田 松吉 (白 協)
 (走幅跳・走高跳) 赤坂 誠 (角 協) 太田 千尋 (大 協) 菅原 三男 (大 協)
 相原 隼耶 (北角田)
 砲丸投 ◎佐藤 晋哉 (白 協) 南 剛 (白 協) 高橋 盛次 (柴 協)
 高橋 将太 (角 協) 八巻 美喜子 (角 協)

駐車場係 (バス誘導含) ◎相馬 大治 (船 迫) 藤田 雅士 (小 原)