

# 角田伊具地区・柴田地区・白石刈田地区

## 三地区中学校陸上競技交流記録会（仮称）要項（案）

1. 主催 角田伊具地区中学校体育連盟 柴田郡中学校体育連盟 白石刈田地区中学校体育連盟
2. 期日 令和2年 7月24日（金） 雨天決行 台風等により実施できなかった場合を中止とする
3. 会場 角田市陸上競技場
4. 後援 （公財）角田市地域振興公社  
宮城陸上競技協会仙南地区連絡協議会

### 5. 参加資格

- (1) 学校教育法に認められた中学生で、当該種目の選手として登録された陸上部員の者。
- (2) 陸上部員以外で参加したい生徒の参加も認める。ただし、所属校長の承認を得ること。  
また、必ず教員が引率を行い、引率教員は競技役員となること。
- (3) あらかじめ健康診断を受け、異常を認めない者。

### 6. 競技種目

《男子 10種目》
1年100m, 2年100m, 3年100m, 共通400m, 2・3年1500m, 1年1500m 共通110mH, 共通4×100mR, 共通走幅跳
《女子 9種目》
1年100m, 2年100m, 3年100m, 2・3年1500m, 1年1500m 共通100mH, 共通4×100mR, 共通走幅跳,

### 7. 競技方法

#### 出場制限

- (1) 学年別種目は相当学年の生徒に限るが、参加人数によっては他学年と一緒にする場合もある。
- (2) 1人1種目までとする。（リレーは除く）リレーについては各校1チームとする。
- (3) 各種目に各学校から何名出場してもよい。

### 8. 競技規則並びに競技会運営留意事項

#### (1) 競技規則について

本大会は、2020年日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

#### (2) 競技について

本大会は、下記の主な留意事項に基づいて運営する。

- ・トラック、フィールド内には、その競技を行う競技者並びに役員（審判、補助員）以外は、立ち入ることはできない。
- ・リレー種目においては、チームの出場者は、類似したユニフォームを着用するものとする。
- ・400mRは、セパレートで行う。
- ・リレー種目では、粘着テープをマーカーとして使用することができる。なお、競技終了後、使用したテープは、責任を持って取り除くこと。

(3) すべてのトラック種目を決勝レースとし、9人以上出場者がいる場合はタイムレース決勝とする。

(4) スタートの合図については英語で行う。各レースでの何度不正スタートをしても失格とはしない。

(5) トラック競技のゴールは、すべて第1コーナーの直前とする。

(6) 800mは、スタートより第1曲走路をセパレートレーンとし、バックストレートよりオープンレーンとする。

- (7) フィールド競技の一人の待ち時間は、1分程度とする。
- (8) スパイクシューズの制限スパイクピンの数は、11本以内、スパイクピンの長さは、7mmを超えてはならない。
- (9) 抗議については受けつけない。
- (10) 練習について

練習は、係員の指示により実施する。

- ・本競技場での練習は8時45分までとする。またハードルは7レーン（女子）、8レーン（男子）で練習ができる。
- ・8時45分以降の練習はトラックのバックストレート側、競技場周辺を利用すること。
- ・投てき（砲丸投）の練習は、一切禁止する。
- ・レーンの逆走は、禁止する。
- ・レーン内でのミニハードル等の使用は禁止する。また、レーン内では立ち止まらない。
- ・レーン内の歩行はできるだけ避ける。
- ・レーンを横断するときは駆け足を原則とする。
- ・リレー練習については男子400m終了後からトラックでの練習を認める。  
ただし、第3～第4コーナー（2走～3走、3走～4走）付近のみの練習とする。

(11) 招集について

- ・招集所は、各競技のスタート地点付近とする。
- ・トラック競技は、競技開始時刻の15分前に招集完了すること。
- ・フィールド競技は、競技開始時刻の20分前に招集完了をすること。
- ・競技者は、招集完了時刻の5分前には、招集に集合し、係員からの最終点呼を受ける。その際、ユニフォームのナンバーカード（リレー競技に出場するチームの競技者については、4人のユニフォーム）の確認を受ける
- ・棄権する場合は、招集開始時刻までにスタート地点にいる役員にその旨を伝えること。
- ・招集時刻に遅れた場合、競技者は、特別の事情がない限り棄権したものととして処理する。
- ・リレー競技に出場するチームの、オーダー用紙の提出は不要とする。

(12) ナンバーカードについて

- ・ナンバーカードは、全種目とも胸と背に規定の大きさ（20cm×24cm）のものをしっかりとつける
- ・ナンバーカードは各校に割り振られている県大会用のものとする。（男子：黒、女子：赤）

9. 申し込み方法

令和2年7月16日（木）に選手一覧表の電子データをメールで申込をすること。

※氏名には、必ずフリガナと学年を記入すること。個票提出は必要なし。

**電子データ送信期限：7月16日（木）18：00**

電子メール送信先：船岡中学校 廣岡 大樹 宛

Eメール送信アドレス [info@funaoka-jhs.shibata-town.ed.jp](mailto:info@funaoka-jhs.shibata-town.ed.jp)

10. その他

- (1) 当日発熱等、体調のすぐれない生徒は、会場には来ないようにすること。

11. 日程

開場	7：30（委員長7：00）
*役員集合	8：00
*役員・選手監督打ち合わせ	8：00～8：10
*競技開始	9：30
*競技終了予定時刻	12：00

## 1 2. 新型コロナウイルス対策

- ・競技者に対し、競技会1週間前から検温を義務付け、体調管理チェック表を提出させる。
- ・運動時を除きマスク着用を義務づける。
- ・手洗い、手指の消毒、洗顔の徹底を呼びかける。
- ・開閉会式は行わない。
- ・招集所は設けず、スタート地点で招集を行う（密にならないような招集を行う）。
- ・長距離種目のスタートは短距離種目同様に1人1レーンに入りスタートする。
- ・砲丸は一投毎に消毒を行う。
- ・リレー種目の前に出場者全員がアルコールで手指消毒を行う。
- ・生徒補助員は設けず、器具の設置や運搬は教員が行う。
- ・声を出しての応援は行わない。集団にならず横一列で一人一人の間隔を離れた状態で観戦すること。
- ・競技者への付き添いは行わない。
- ・握手やハイタッチなどの接触行為はしないこと。
- ・各校の選手待機場所を芝生スタンドに設け、学校毎の距離を十分に確保する。
- ・観客に制限を設ける（各校15名以内。最大120名以内）。

## 1 3. 熱中症対策

- ・救護室を常に冷房を入れた状態に保つ
- ・各競技のスタート地点にテントを設置し、直射日光が当たらない環境を作る。
- ・会場に長時間留まらなくてもいいように、開会式、閉会式は行わず、競技時間に間に合うように会場に到着すればよい。
- ・選手には帽子を着用するように各校で指導する。

※当日（7月24日）角田市の休日当番医・阿部内科医院（0224-63-3335）

## 競 技 役 員

総 務	◎廣岡 大樹（船 岡）		
アナウンサー	◎山口夏南子（ 東 ）		
救 護	◎（ ）		
用 器 具	◎柳谷 怜兵（角 田）	※全競技役員で準備片付けを行う。	
審 判 長	◎齋藤 真司（丸 森）		
写 真 判 定	◎加藤 克己（北角田）	（陸 協）	（陸 協）
	（陸 協）		
記 録	◎八幡 瑞穂（大河原）	井上 知之（福 岡）	（陸 協）
スターター	◎（陸 協）	（陸 協）	（陸 協）
出 発	◎（陸 協）	（陸 協）	（陸 協）
	（陸 協）		
監 察	◎（陸 協）	（陸 協）	（陸 協）
（含周回記録）	（陸 協）	（陸 協）	（陸 協）
競 技 者	◎村松 徹也（七ヶ宿）	澁谷 正生（金 津）	
腰 番 回 収	齋藤祐一郎（白 石）	（ ）	
フィールド審判員	（陸 協）	（陸 協）	（陸 協）
（リレー時出発係）	（陸 協）	（陸 協）	

# 競 技 日 程 (案)

(トラック競技)

順序	競技開始時刻	トラック競技	ラウンド	招集完了	頁
1.	9:30	男子 110mH	決	9:15	
2.	9:40	女子 100mH	決	9:25	
3.	9:50	女子3年 100m	2組 決タイムレース	9:35	
4.	9:56	男子3年 100m	2組 決タイムレース	9:40	
5.	10:00	女子2年 100m	2組 決タイムレース	9:45	
6.	10:06	男子2年 100m	2組 決タイムレース	9:50	
7.	10:12	女子1年 100m	2組 決タイムレース	9:55	
8.	10:18	男子1年 100m	2組 決タイムレース	10:00	
9.	10:25	男子 400m	決	10:10	
10.	10:35	女子2・3年 1500m	決	10:20	
11.	10:45	男子2・3年 1500m	決	10:30	
12.	10:55	女子1年 1500m	決	10:40	
13.	11:05	男子1年 1500m	決	10:50	
14.	11:30	女子 400mR	決	11:15	
15.	11:40	男子 400mR	決	11:25	

(フィールド競技順)

《走幅跳》

・男女	9:30 招集完了9:10		
-----	------------------	--	--